

Die Begriffe Vitalpilze und Heilpilze werden im alltäglichen Gebrauch als Synonyme verwendet. Die Vitalpilze sind an sich eine Auswahl an Speisepilzen, welche zum Teil sogar hier bei uns wachsen. Die anderen Pilze stammen zur Hauptsache aus Asien, bzw. China. Vitalpilze gelten mittlerweile auch bei uns in Europa als wahre Gesundheitsbrunnen. Sie sind allesamt ungeheure Kraftpakete, angefüllt mit Biovitalstoffen wie Polysaccharide, Polypeptide, Mineralien, Spurenelemente, Vitamine und Aminosäuren. Seit einiger Zeit werden die Vitalpilze auch von der Wissenschaft zur Kenntnis genommen und die den Vitalpilzen nachgesagten Wirkungen konnten durch diverse Studien und Untersuchungen wissenschaftlich belegt werden.

Schon lange gesucht, aber noch nicht gefunden: die Wunderpille für das Gehirn, welche die Gedächtnisleistung steigert, die Intelligenz verbessert und dies auch noch bis ins hohe Alter stabil hält. Die pharmazeutische Industrie forscht intensiv in diese Richtung, bisher jedoch noch mit wenig Erfolg. Die Gedächtnispillen oder gar die Intelligenzpillen bleiben vorerst ein Wunschtraum. Gesichert ist jedoch, dass die Nahrung, die wir täglich zu uns nehmen, unsere Stimmung, unsere Aktivität und insbesondere unsere mentale Leistungsfähigkeit beeinflusst. Wenn durch falsche Ernährung für unser Gehirn wichtige Nährstoffe fehlen, wird dieser Mangel dem Gehirn Schaden zufügen und die Gedächtnisleistung wird unweigerlich abnehmen. Solche Schäden sind leider auch irreparabel. Umso wichtiger ist eine konsequente Vermeidung. Was kann man tun? Wichtig sind eine ausreichende Tagesdosis an Vitalstoffen und Antioxidantien, genügend gehirunterstützende Substanzen sowie die Vermeidung von geirnschädigenden Substanzen. Im Normalfall bekommt man genügend Bioaktivstoffe bei einer ausgewogenen Ernährung. Ist die Ernährung jedoch zu einseitig, zum Beispiel wegen einer Unverträglichkeit gegenüber gewissen Nahrungsmitteln, der Einnahme von Medikamenten, bei chronischen Krankheiten oder aufgrund spezieller Lebensverhältnisse, wird es unumgänglich dem Gehirn die benötigten Bioaktivstoffe zusätzlich in Form von Nahrungsergänzungsmitteln zuzuführen, wenn man irreparable Schäden vermeiden will. Auch wenn man die Ursachen von Alzheimer, Parkinson und Altersdemenz noch nicht im Detail kennt, weiss man aber bereits, dass eine genügende Versorgung des Gehirns mit den notwendigen Biovitalstoffen die Entstehung dieser schweren Krankheiten zumindest hinausschieben und vermindern, wenn nicht sogar ganz verhindern kann.

Nebst den vielen Vitamin- und Mineralstoffpräparaten, welche im Handel erhältlich sind, gibt es auch einige ganzheitliche Naturarzneien mit erstaunlichen Wirkungen, welche sich als Gehirnnahrung anbieten. Speziell die Naturheilkunde in Asien kennt diverse wirkungsvolle Heilmittel zur Vorbeugung und zur Verbesserung der Gedächtnisleistung.

Eine Gruppe von Naturheilmitteln aus der Traditionellen Chinesischen Medizin ist bei uns leider noch relativ wenig bekannt: die Vitalpilze oder auch Heilpilze genannt. Die erstaunlichen Wirkungen dieser Pilze sind in China seit Jahrtausenden bekannt, aber erst in jüngerer Zeit wurden diese auch von westlichen Wissenschaftler ernst genommen. Mittlerweile sind bereits die meisten der diesen Pilzen nachgesagten Wirkungen wissenschaftlich belegt worden. Im Gegensatz zu den meisten Medikamenten wirken Vitalpilze vielseitig und regulierend auf den gesamten Organismus, das entspricht der ganzheitlichen Philosophie der Traditionellen Chinesischen Medizin. Aus diesem Grund gehören die Vitalpilze zu den wichtigsten Heilmitteln in China, aber auch in Japan sind sie sehr gefragt und werden von jedem Arzt verordnet. Speziell als Gehirnnahrung wird der Agaricus verwendet. Er zeichnet sich aus durch eine ausgewogene Kombination wertvoller Vitamine (Riboflavin, Niacin, Biotin, Folsäure, Ergosterin), Mineralstoffe (Kalium, Zink, Eisen, Kalzium, Magnesium) und Aminosäuren sowie durch einen hohen Anteil an Polysacchariden. Im heutzutage erhältlichen Extrakt sind diese Wirkstoffe in hochkonzentrierter Form enthalten.

Der zweite Vitalpilz, welcher für das Gehirn besonders wertvolle Stoffe enthält ist der Reishi. Er gilt als das Verjüngungsmittel schlechthin, verlangsamt wirkungsvoll den Alterungsprozess, stärkt das Immunsystem und gibt Körper und Geist neue Lebensfreude.

Produkte mit hoher Qualität und trotzdem günstigen Preisen sind erhältlich bei www.vitalpilze.com

Vitalpilze sind 100% natürliche Heilmittel und völlig ohne Nebenwirkungen. Dadurch sind diese Vitalpilze sehr gut geeignet als vorbeugende Massnahme, speziell bei Risikogruppen. Man kann sie über viele Jahre hinweg bedenkenlos täglich zu sich nehmen.