

Die Begriffe Vitalpilze und Heilpilze werden im alltäglichen Gebrauch als Synonyme verwendet. Die Vitalpilze sind an sich eine Auswahl an Speisepilzen, welche zum Teil sogar hier bei uns wachsen. Die anderen Pilze stammen zur Hauptsache aus Asien, bzw. China. Vitalpilze gelten mittlerweile auch bei uns in Europa als wahre Gesundheitsbrunnen. Sie sind allesamt ungeheure Kraftpakete, angefüllt mit Biovitalstoffen wie Polysaccharide, Polypeptide, Mineralien, Spurenelemente, Vitamine und Aminosäuren. Seit einiger Zeit werden die Vitalpilze auch von der Wissenschaft zur Kenntnis genommen und die den Vitalpilzen nachgesagten Wirkungen konnten durch diverse Studien und Untersuchungen wissenschaftlich belegt werden.

Unser gesundes Nervensystem ist für ein normales selbstbestimmtes Leben unverzichtbar. Das wird deutlich, wenn man die schweren Krankheiten Alzheimer und Parkinson betrachtet, welche langfristig meist zu Pflegebedürftigkeit führen. Deshalb ist es wichtig, dass man frühzeitig vorbeugende Massnahmen ergreift, damit man auch im hohen Alter noch geistig und körperlich fit ist und bei guter Lebensqualität das Leben geniessen kann. Für Menschen im höheren Lebensalter sind Alzheimer und Parkinson die meistgefürchteten Erkrankungen. Anfangs ist das Nachlassen der Gedächtnisleistung oder die Bewegungsstörungen noch wenig beeinträchtigend, doch beide Krankheiten schreiten unaufhaltsam fort, auch bei moderner medikamentöser Behandlung. Der Anteil der von diesen beiden Krankheiten Betroffenen in den Senioren- und Pflegeheimen ist entsprechend gross.

Die genauen Ursachen sind noch so unbekannt wie eine erfolgreiche Therapie. Man weiss bisher nur über die zugrunde liegenden körperlichen Veränderungen Bescheid. Hauptverantwortlich sind Störungen im Stoffwechsel der Nervenzellen. Dadurch werden im Falle von Alzheimer die Aufmerksamkeit und Orientierung nachlassen, Sprechschwierigkeiten auftreten und das Denkvermögen wird beeinträchtigt. Schliesslich wird die Hirnleistung soweit geschädigt, dass die Betroffenen sogar Familienmitglieder nicht mehr erkennen. Als leichtes Zittern der Hände oder der Beine sind die ersten Folgen zerstörter Nervenzellen und des damit zusammenhängenden Mangels an Dopamin bei Parkinson. Später verlangsamen und verkleinern sich die Bewegungen, bevor es im späten Stadium zu unkontrollierten, überschüssigen Bewegungen kommt, weil die Feinmotorik verloren geht. Die Diagnose beider Krankheiten kann ein

erfahrener Arzt mit Hilfe verschiedener Tests relativ leicht stellen.

Zumindest bei Alzheimer kann in gewissen Grenzen eine Vorbeugung möglich sein. Mit Bewegung für Körper und Kopf kann man bis ins hohe Alter geistig fit bleiben. Natürlich ist auch eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung wichtig. Aufgrund verschiedener Studien weiss man, dass beim Entstehen von Alzheimer Störungen des Glucosestoffwechsels, ein Östrogenmangel sowie freie Radikale eine grosse Rolle spielen. Es ist auch bekannt, dass Vitamine, insbesondere die Vitamine C und E sowie die B-Vitamine, Spurenelemente wie Zink und verschiedene Aminosäuren für ein optimales Funktionieren der Mitochondrien in den Nervenzellen von grosser Bedeutung sind. Die Wahrscheinlichkeit einer Alzheimererkrankung erhöht sich durch regelmässigen Konsum von Giften wie Alkohol und Nikotin, welche die Versorgung des Körpers mit Nährstoffen, Mineralien und Vitaminen stören.

In der Traditionellen Chinesischen Medizin und der Volksheilkunde anderer asiatischer Länder werden seit Jahrtausenden mit viel Erfolg die Vitalpilze, auch Heilpilze genannt, zur Linderung von zahlreichen Beschwerden und zur Vorbeugung gegen schwere Erkrankungen eingesetzt. Sie haben aufgrund ihrer ganzheitlichen Wirkungsweise und des breiten Anwendungsspektrums einen überragenden Platz in der asiatischen Medizin. Mittlerweile wurden bereits die meisten der den Vitalpilzen nachgesagten Eigenschaften wissenschaftlich erforscht und nachgewiesen. Vitalpilze sind natürliche Nahrungsergänzungsmittel, welche die wichtige Versorgung des Körpers mit Vitaminen, Spurenelementen, Aminosäuren und Mineralien sicherstellen kann. Dies kann eine wirkungsvolle vorbeugende Massnahme gegen Alzheimer und Parkinson sein. Sowohl der Reishi (*Ganoderma lucidum*), in Asien als der göttliche Pilz der Unsterblichkeit bekannt, wie auch der Shiitake als König der Pilze bekannt gelten zu Recht als Jungbrunnen. Sie weisen beide eine einzigartige Kombination von Mineralien, Vitaminen, Ballaststoffen, Aminosäuren, Spurenelementen und sekundären Inhaltsstoffen mit hoher Bioaktivität auf, die für den menschlichen Organismus wichtig sind. Auch die nachweislich positive Wirkung des Cordyceps auf die Atmungsorgane und das Herz sorgen für erhöhte Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter. Besonders zu empfehlen ist bei beiden Erkrankungen der *Hericium erinaceus*, oder Igelstachelbart genannt. Japanische Wissenschaftler konnten beim *Hericium* Inhaltsstoffe nachweisen, die den Ner-

venwachstumsfaktor stimulieren. Dadurch kann die Regeneration peripherer Nerven bei neuronalen Krankheiten unterstützt werden.

Vitalpilze sind 100% natürliche Heilmittel und haben keinerlei Nebenwirkungen. Ihre vielfältigen Wirkstoffe sind heute bereits zu einem grossen Teil wissenschaftlich erforscht und deren Wirkungen nachgewiesen. In zahlreichen Studien wurde bestätigt was die Traditionelle Chinesische Medizin seit Jahrtausenden behauptet. Heutzutage werden meist Extrakte in Kapseln im Handel angeboten. Man kann bedenkenlos über viele Jahre hinweg täglich solche Kapseln einnehmen, ohne dass irgendwelche Nebenwirkungen auftreten.

Folgende Vitalpilze helfen also bei neurologischen Erkrankungen

- Cordyceps
- Hericium
- Reishi

Vitalpilze mit hoher Qualität und trotzdem günstigen Preisen sind erhältlich bei www.vitalpilze.com